

"BUENA CONVOCATORIA DE INPODE EN EVENTO POR EL DIA MUNDIAL DE LA ACTIVACIÓN FÍSICA"

- Se reunieron más de 3,000 personas en Unidad Deportiva Circuito Libertad.
- Evento para conmemorar el día mundial de la Activación Física.

Con muy buena respuesta de parte de la población se llevó a cabo evento masivo para conmemorar "El día mundial de la Activación Física, dicho acontecimiento fue coordinado por la Subdirección del Deporte Popular del Instituto Potosino del Deporte, bajo la Dirección General de Armado Zacarías Gutiérrez, en pro de sumar acciones para combatir la vida sedentaria en la ciudadanía potosina.



La actividad dio inicio a las 17:00 horas del pasado 28 de marzo, ahí se reunieron más de 3,000 personas de los alrededores y sectores invitados como amas de casa, niños, jóvenes, padres de familia y adultos mayores, quienes participaron con gran entusiasmo en cada una de las rutinas del evento, el cual culminó poco después de las 19:00 horas.

El programa que se desarrolló en el día mundial de la Activación Física, estuvo conformado por rutinas físico deportivas como zumba, rutinas de activación recreativa, aeróbicos, así como demostraciones de lucha libre y karate, para que los asistentes palparan el beneficio de la activación física constante.

El evento contó con el apoyo del Delegado de Villa de Pozos, Eduardo García; Armando Zacarías Gutiérrez, Director del Instituto Potosino del Deporte; al igual que personal del Inpode como Gabriel Berrones Casasola, coordinador del Programa de Activación Física en San Luis Potosí; Eiko Koasicha Hipólito, Subdirector del Deporte Popular, y Antonio Márquez Castillo.

Es importante destacar que durante el día mundial de la Activación Física, nuestro Estado participó de manera activa, a través de la coordinación del Instituto del Deporte con 40 municipios, quienes simultáneamente llevaron a cabo diversas actividades para conmemorar el día; además en todo el estado desde las 8:00 horas comenzaron a activarse 8,000 escuelas en este magno evento, al igual que espacios activos y espacios activos laborales, en busca de rebasar la cifra de 350 mil en todo el estado, lograda apenas hace un año.



"EXITOSA FERIA DE ACTIVACION EN RAYÓN"

- Se activaron para Vivir Mejor más de 500 personas de diferentes edades.
- Comenzó a las 12:00 horas frente a la plaza principal.



Este fin de semana el Instituto Potosino del Deporte, a través de la Subdirección del Deporte Popular llevó a cabo en el municipio de Rayón, una exitosa "feria de Activación Física Para Vivir Mejor", como parte de los programas federales en el estado que desarrollan en pro del combate en la lucha contra la obesidad y la unas formas de erradicar o disminuir las enfermedades crónico degenerativas.

El municipio de Rayón comenzó su Feria de Activación a las 12:00 horas, reunidos frente a la plaza principal el grupo de personas con muy buena disposición, integrándose algunos más fácilmente que otros a la serie de exhibiciones de rutinas que pusieron en movimiento a los asistentes, quienes en todo momento participaron de manera entusiasta.

En Rayón participaron en actividades como, zumba, aerobics, así como de diversas y variadas rutinas de activación de física, pero todas estas acciones con la intención de que disfrutar las bondades del ejercicio y la actividad física para mejorar su calidad de vida, dicha feria logró reunió alrededor de 500 personas, de todos los sectores de la población del municipio de la zona media.

El evento fue encabezado por el C. Alberto Olmedo Bear, del Prof. Andrés Rendón Hernández Dir. de Deportes de Rayón, en representación de Armado Zacarías Gutiérrez Director General del INPODE, el Lic. Eiko Koasicha Hipólito Subdirector de Deporte Popular, así como del Lic. Gabriel Berrones Casasola Coordinador del

Programa Nacional de Activación Física en el Estado, así como Antonio Márquez Castillo de Espacios Activos José Luis Moreno Moreno encargado de la Activación Física Laboral.

La feria tuvo una duración aproximada de poco más de dos horas, bajo un esquema que el Gobierno del Estado seguirá apoyando, a través del Instituto Potosino del Deporte y con el apoyo federal de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte; la Subdirección del Deporte Popular comentó que este 28 de marzo es el internacional de la activación Física y habrá una serie de eventos alternos.

Boletín de Prensa
12 de Marzo de 2012

“EXISTOSA FERIA DE ACTIVACIÓN FISICA EN CHALCHOCOYO”

- **La comunidad de Chalchocoyo perteneciente al municipio huasteco de Matlapa, reunió alrededor de 1,600 participantes.**
- **El INPODE a través de sus subdirecciones coordina trabajos y programas deportivos en busca de mejorar la calidad de vida.**



Exitosa Feria de Activación Física para Vivir Mejor se realizó en la comunidad de Chalchocoyo perteneciente al municipio huasteco de Matlapa, dicha feria fue coordinada por la subdirección del Deporte Popular del Instituto Potosino del Deporte, donde se busca mediante la actividad física combatir la vida sedentaria en la población potosina.

La actividad comenzó en punto de las 11:00 horas con una participación estimada de 1,600 asistentes entre amas de casa, niños, jóvenes, padres de familia y adultos mayores que se integraron al evento en todo momento, mismo que finalizó poco después de las 14:00 horas.

La Feria inició con la tradicional caminata de dos mil metros por las principales calles de la comunidad de Chalchocoyo, para luego dar paso a una serie de actividades físico deportivas como rutinas de activación física, baile moderno, rutinas de aeróbicos, intervino un equipo de animación; así mismo tuvo lugar una plática informativa a cargo del profesor Víctor Amaro Rodríguez relacionada a las bondades del atletismo.

El evento tuvo el éxito esperado ya que se contó con el apoyo del profesor Ernesto Sahagón Espinoza, Director de deportes del municipio de Matlapa, el Profesor Efraín Canseco Chavero, activador físico de la Jurisdicción Sanitaria número 6, así como Gabriel Berrones Casasola, coordinador del Programa de Activación Física en San Luis Potosí, quien asistió en representación de Armando Zacarías Gutiérrez, Director General del Inpode; también estuvieron presentes del mismo Instituto Eiko Koasicha Hipólito, Subdirector de Deporte Popular, Antonio Márquez Castillo y José Luis Moreno Morelos.



La coordinación de las ferias de Activación Física del Inpode advirtió, que se cuenta con el apoyo del Gobierno del Estado para llevar cabo estos eventos en el interior del Estado, mencionó que la administración de Armando Zacarías, se preocupa por sumar esfuerzos y aterrizar los programas federales de la Conade como este caso el de “Activación física para Vivir Mejor”, en busca de detonar acciones que incrementen la calidad de vida de la población potosina a través de la cultura y práctica del deporte.



Boletín de Prensa
1 de Marzo de 2012

“CON EXCELENTES RESULTADOS SAN FRANCISCO-RIOVERDE CELEBRÓ FERIA DE ACTIVACIÓN FISICA”

- **Se activaron más de 650 personas de la comunidad rioverdense.**
- **Es del programa federal de Activación Física Para Vivir Mejor**



La comunidad de San Francisco en el municipio de Rioverde, celebró con excelentes resultados su “Feria de Activación Física para Vivir Mejor”, coordinada por la Subdirección del Deporte Popular del Instituto Potosino del Deporte, quienes realizaron diversas actividades en busca de fomentar e incrementar la cultura física y deportiva entre los habitantes de dicha comunidad rioverdense.

El evento inició a las 9:00 horas, en la explanada principal de la comunidad, donde se reunieron poco más de 650 personas, entre niños, jóvenes, adultos y adultos mayores; estas ferias de Activación Física buscan infundir en la población sobre los beneficios de practicar una física por lo menos 30 minutos diarios, lo que traerá beneficios en la salud y por lo tanto mejorara sus condición física y calidad de vida.

Atendieron la encomienda expresa del Director General del INPODE Armando Zacarías de parte del INPODE, el encargado del Programa de Espacios Activos LEF. Juan Antonio Márquez Castillo y el Rubén Dario Rangel, quienes se apoyaron en todo momento de Rubén Martínez Reyna, Director de Deporte del Municipio de Rioverde, así como del personal de la Sede de la zona media y del Comisariado de la comunidad de San Francisco.

Antes de la sesión de Activación Física se entregó material deportivo como balones de fútbol, basquetbol y voleibol, presenciaron demostraciones de karate, zumba, tablas gimnásticas, futbol, rutinas de baile, para



luego integrarse a rutinas de activación, con el propósito de que más adelante dentro de su cotidianidad puedan seguir practicando y disfrutando de las bondades del ejercicio.

Coordinar acciones deportivas para mejorar la salud pública de los potosinos es una de encomiendas del Gobernador del Estado Dr. Fernando Toranzo Fernández, una de las principales herramientas de prevención de enfermedades es el deporte; Armando Zacarías asegura que como Director General del Instituto Potosino del Deporte, es determinante integrar la participación de los municipios, en los programas tanto federales como estatales, como es el caso de la Activación Física para Vivir Mejor.

Boletín de Prensa

26 de febrero de 2012

“Exitosa feria de activación se realizó en Villa de Pozos”

- Se activaron para Vivir Mejor más de 800 personas
- Comenzó a las 9:00 horas y finalizó a las 12:30



Este fin de semana el Instituto Potosino del Deporte, a través de la Subdirección del Deporte Popular realizó en la delegación de Villa de Pozos, una exitosa "feria de Activación Física Para Vivir Mejor", como parte de los programas que desarrollan en pro del combate en la lucha contra la obesidad y la disminución de las enfermedades crónico degenerativas.

Villa de Pozos arrancó su Feria de Activación a las 9:00 horas, con una caminata por las principales calles de la delegación y cercanías a la carretera México, con una distancia total aproximada de 2,500 metros, para luego dar paso a una serie de exhibiciones de rutinas que pusieron



en movimiento a los asistentes, quienes en todo momento participaron de manera entusiasta.

Los habitantes de Pozos apreciaron rutinas de: karate, spinning, zumba, aerobics, futbolito, de la participación de un equipo de animación, para luego integrarse en las rutinas de activación de física, así como de baile moderno y de ejercicios aeróbicos, pero todas estas acciones con la intención de que prueben las bondades de ejercicio y la actividad física para mejorar su calidad de vida, dicha feria logró reunir poco más de 800 personas, entre los que destacó la participación de escuelas de la localidad.



Encabezaron el evento el Ing. Héctor Eduardo García Castillo Delegado Municipal de Villa de Pozos, el Lic. Jorge García Medina Secretario de la Delegación, los Profesores Gaspar Méndez Ramírez, Manuel Rojo Martínez, Antonio Escalante, la Ing. Ma. del Carmen Mendoza Rocha jefa del departamento de cultura, y por parte del INPODE en representación del Director General Armando Zacarías Gutiérrez, el Lic. Eiko Koasicha Hipólito Subdirector del Deporte Popular el Lic. Gabriel Berrones Casasola Coordinador del Programa de Activación Física y Antonio Márquez y José Luis Moreno Morelos.



La feria culminó en punto de las 12:30 hrs. bajo un esquema que el Gobierno del estado seguirá apoyando, a través del Instituto Potosino del Deporte y con el apoyo federal de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte. La Subdirección del Deporte Popular mencionó que ya se planea otra feria en esta delegación y en otros municipios del interior del Estado.

Boletín de Prensa

24 de Febrero de 2012

EL INPODE INCREMENTA 20 ESPACIOS ACTIVOS MÁS EN EL INTERIOR DEL ESTADO

- La Subdirección del Deporte Popular aumentó a 46 su número total.
- El Sector Salud se une al programa de Activación Física, para realizar un trabajo coordinado.

Los recursos federales y estatales asignados dentro del Programa Nacional de Activación Física promovido por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), tienen una correcta aplicación por el Gobierno del Estado de San Luis Potosí, a través del Instituto Potosino del Deporte que dirige Armando Zacarías Gutiérrez, con la creación de más espacios activos en el interior del estado.

Acciones y programas que vienen a fortalecer el trabajo que realiza la Subdirección del Deporte Popular, que preside el Lic. Eiko Koasicha Hipólito; en beneficio del sector escolar que gracias a este programa cuentan con un espacio de recreación, además de implementos deportivos para mejorar su crecimiento físico y mental.



Para Eiko Koasicha, el cierre de año tuvo un balance positivo y este 2012 ha arrancado con mucha fuerza con la creación de veinte nuevos Espacios Activos en todo el Estado; "las necesidades del deporte son muchas, estos programas han venido a reforzar y atender todas esas demandas que hemos tenido aquí en el INPODE y son canalizadas a esta Subdirección del Deporte Popular".



Esta ocasión el Sector Salud se une al programa, "se crearon más espacios en unión transversal con el Sector Salud de la Jurisdicción 7 en Tamazunchale, que coordina el Profesor Efraín Canseco; además hicimos la entrega de manuales de activación física y material deportivo en la Jurisdicción 1 que es la capital potosina". El trabajo coordinado rinde frutos, "entre nuestras responsabilidades está fomentar la cultura de la actividad física entre toda la ciudadanía, desde los niños hasta los adultos mayores; y una manera de hacerlo es dándoles seguimiento al pie de la letra a los Programas y subprogramas del Programa Nacional de Activación Física Para Vivir Mejor promovido por la CONADE.



Los nuevos espacios activos se ubican en esta capital, como es el de UNEME (Unidad de Especialidades Médicas de enfermos crónicos), una clínica de la Secretaría de Salud en Jacarandas, que combate enfermedades crónicas degenerativas con terapias psicológicas, nutriólogo y las rutinas de activación física; así mismo en los municipios de El Naranjo, Tamazunchale, San Antonio, San Martín y Tampacán".

Por otra parte, la Subdirección del Deporte Popular continúa haciendo una invitación a toda la ciudadanía del sector poniente de la ciudad, a que acudan a activarse en la Unidad Deportiva Igualitaria Satélite; podrán solicitar informes con Tomás López Sanjuanero, activador físico de la unidad o en las instalaciones de la misma unidad deportiva.

Boletín de Prensa

21 de febrero 2012

INPODE Y SEGE REALIZAN ÉXITOSA CAMINATA POR LA SALUD

- El Gobernador del Estado Dr. Fernando Toranzo dio el banderazo de salida.
- La caminata tuvo un recorrido de 3 kilómetros por el interior del parque Tangamanga I.



El Gobierno del Estado de San Luis Potosí, a través del Instituto Potosino del Deporte (INPODE), y la Secretaría de Educación (SEGE), realizaron este martes por la mañana una "Caminata por la salud", donde participaron cerca de los 500 andarines, quienes tuvieron como escenario el Parque Tangamanga I, de esta capital.

El banderazo de salida fue a un costado de la glorieta principal a las 10:30 horas; el cual corrió a cargo del ejecutivo del Estado Dr. Fernando Toranzo Fernández, y de Armando Zacarías Gutiérrez, Director del Instituto Potosino del Deporte, dicha caminata abarcó una distancia de 3 kilómetros, recorrido por el interior del parque Tangamanga I. En el marco de esta actividad el Dr. Toranzo Fernández, inauguró una obra hidráulica en el interior del mismo parque.

Le acompañaron al Gobernador del Estado el Ing. Fernando Chávez Méndez, Secretario de Desarrollo Social; Francisco Muñoz Pereira, Director de Interapas; el C. P. Mario Silvestre López, Contador de los parques Tangamanga; Armando Zacarías Gutiérrez, Director General del INPODE; los profesores de la SEGE, Juan Sandoval Barajas y Francisco Fernández; el Lic. Eiko Koasicha, Subdirector del Deporte Popular del INPODE y Gabriel Berrones encargado del "Programa de Activación Física, para Vivir mejor" en el mismo Instituto.

El propósito de esta actividad es permear en la cultura física y de activación de los escolares principalmente, así como de sus familias, para que tengan actividad física por lo menos media hora diariamente, en busca de mejorar su salud y calidad de vida, por esta razón se sumaron escuelas a esta acción deportiva noble, como es la caminata, entre las escuelas participantes destacó por su entusiasmo la escuela de Potosinos Ilustres.

Armando Zacarías enfatizó la importancia de integrar a los escolares a las diferentes alternativas que el Gobierno del Estado ofrece, ya sea a través de su Sistema Educativo y/o de las diferentes alternativas que el Instituto Potosino del Deporte brinda como son sus escuelas deportivas, mencionó que otra opción son los espacios activos y las ferias de activación física, que si bien son programas federales, el INPODE en San Luis es el encargado de llevarlas a cabo en todo el Estado, informó que la próxima feria de activación física es el sábado 25 de febrero en la Delegación de Villa de Pozos.



Boletín de Prensa

4 de febrero de 2012

"CARDENAS LLEVO A CABO SU PRIMERA FERIA DE ACTIVACIÓN FÍSICA DEL 2012"

- El evento fue este viernes 3 de febrero de 2012 al medio día.
- El escenario la explanada de la Presidencia Municipal.



Fue este viernes 3 de febrero de 2012 cuando el municipio de Cárdenas, San Luis Potosí, realizó la primera feria de Activación Física para Vivir Mejor del año, pues ya han sido anfitriones de este programa federal que desarrolla en el Estado de San Luis la Subdirección del Deporte popular del Instituto Potosino del Deporte.

El evento inició en punto de las 12:00 horas, en la explanada de la Presidencia Municipal, donde se reunieron poco más de 400 personas, estas ferias de Activación Física buscan permear y mantener una cultura-física deportiva, en busca de mantener en movimiento a los ciudadanos potosinos de aquel municipio y puedan disfrutar de la actividad física para vivir mejor.

Estuvieron en el evento de parte del INPODE, en representación del Director General Armando Zacarías Gutiérrez, el Lic. Eiko Koasicha Hipólito, Lic. Gabriel Berrones Casasola, encargado del Programa de Activación Física en el Estado, y el profesor Antonio Márquez, quienes se encargaron de entregar playeras, balones de fútbol, basquetbol y voleibol.

En esta feria de Activación Física para vivir mejor se realizarán demostraciones de diferentes actividades deportivas tales como fútbol, voleibol, exhibición de karate y zumba, así como rutinas de animación y calentamiento y activación física, pero siempre con el firme propósito de mantener en movimiento a los habitantes del municipio Cardenense, para crear con ello un hábito en su vida cotidiana

Sumar esfuerzos es una de las prioridades de la administración de Armando Zacarías, por ello asegura que como Director General del Instituto Potosino del Deporte, es determinante integrar la participación de los municipios, a través de sus presidentes municipales, como en este caso Falcón Saldierna, Presidente Municipal de Cárdenas, así como de Francisco Patlán Gómez, Coordinador de Deportes Municipal y Miguel Ángel Huerta Pérez Coordinador de Deporte de Cd. Fernandez, quienes apoyaron en todo momento la realización de este evento.



Boletín de Prensa
02 de febrero 2012

SE REALIZO CON ÉXITO LA CARRERA ATLETICA "AIMS CHILDREN" EN SAN LUIS POTOSI.

- Participaron de más de 1,000 participantes.
- Dicha carrera se llevo a cabo en Villa de Reyes, S.L.P

Se llevo a cabo con éxito la tercera y última etapa de la Carrera Atlética "AIMS CHILDREN", en la Unidad Deportiva Villa de Reyes, S.L.P, donde la ceremonia inaugural contó con la presencia del Director General del Instituto Potosino del Deporte, Armando Zacarías Gutiérrez, así como representantes de la Asociación de Maratonistas.



La ceremonia inaugural inició a las 9:00 horas, donde el Director del INPODE, al hacer uso de la palabra expresó su alegría al ver reunidos a más de mil participantes de la comunidad de Villa de Reyes, aprovecho el momento para desearles la mejor de las suertes, además se les entregó material deportivo, que consistía en balones de futbol, basquetbol, voleibol y todo la logística para su equipamiento.

Hernández de la Esc. Sec. Tec. 21 se llevó el segundo lugar con un tiempo de 2'47"92 y el tercer lugar fue para Mitchell Rocha Morales del Instituto de la Paz con un tiempo de 2'74"74; en la rama femenil de la misma categoría el primer lugar fue Ma. Del Socorro Segura con un tiempo de 3'53"40 de la Esc. Gabriel Turrubiarres, María Isabel Valle Piña de la Escuela Ponciano Arriaga finalizó en segundo lugar con un tiempo de 5'48"53 y Nancy Martínez Martínez de la Preparatoria Vicente Gómez el tercer lugar con un tiempo de 6'39"70.

Los resultados de la competencias fueron: en la categoría varonil de 16-17 años 1500mts, el primer lugar fue para José Francisco Lara de la escuela Gabriel Turrubiarres con un tiempo de 5'25"04, el segundo fue para Luis Enrique Rentería de la Preparatoria "el saucillo" con un tiempo de 5'26"31. En la categoría 750 mts varonil 14-15, años el primer lugar fue Luis Gerardo González Tapia de la Esc. Sec. Tec 45 con un tiempo de 2'25"42, Diego González



En la rama Varonil categoría 14-17 años, 150 mts el primer lugar fue de José Torres de la Escuela Ponciano Arriaga, con un tiempo de 17"35, de la escuela Vicente Gómez el segundo lugar fue para Juan Antonio Castillo con un tiempo de 18"23 y el tercer lugar fue para Martín Saldaña con un tiempo de 18"40 de la escuela Mariano Arista; en la rama femenil el primer lugar fue para la Preparatoria José María Morelos con un tiempo de 20"62 de Laura Lara Martínez, el segundo lugar fue Imelda Arriaga Cano con un tiempo de 22"11 de la escuela Mariano Arista y el tercer lugar corrió a cargo de María Isabel con tiempo de 22"52 de la Telesecundaria Ponciano Arriaga. En más resultados de esta competencia en la rama varonil categoría 12-13 el ganador fue Juan Carlos Rosas López de la Escuela Álvaro Obregón

con un tiempo de 12"89, el segundo sitio fue el de Eduardo Fabián Segura Gómez con un tiempo de 13"48 de la E.S.T.N 21 y José Ronaldo Oliva Gutiérrez de la escuela Venustiano Carranza quien obtuvo el tercer lugar con un tiempo de 13"63, en mas de esta categoría pero en la rama femenil el primer lugar fue para Victoria Montserrat Rosas de la E.S.T.N 21 con 13"68, mientras que la escuela Emiliano Zapata con Marisela Flores Segura obtuvieron el segundo lugar con un tiempo de 14"24 y el tercer lugar se lo llevó la escuela José María Morelos con Fernanda Alarcón Jaime con un tiempo de 14"64.



En la categoría 10 y 11 años varonil el triunfador fue Jonathan Raúl Trujillo Martínez de la escuela Álvaro Obregón con un tiempo de 10"81, el segundo lugar fue para José Alberto Arredondo Guerrero de la escuela José María Morelos con un tiempo de 12"28; y José Cruz Cortes García obtuvo el tercer lugar con un tiempo de 12"58 de la escuela Alberto García Torres; en la categoría femenil Carolina de la Luz Flores Hernández consiguió el primer lugar con un tiempo de 13"30 de la escuela Liberación, Carmen Yesenia Méndez Ramírez de la escuela Lázaro Cárdenas logró el segundo lugar con un tiempo de 13"85 y el tercer lugar fue para Fernanda Guadalupe Pedroza Rosas de la escuela Rafael Ramírez con un tiempo de 14"06.

En las Categoría 8 y 9 años rama varonil el primer lugar fue para José Alberto Acosta Flores con un tiempo de 7"15, Fernando Melchor Ramírez se llevó el segundo lugar con un tiempo de 7"40 y José Armando Cano Avilés terminó en tercer lugar cerrando con un tiempo de 7"43 y en la rama femenil la triunfadora fue Laura Martínez Luna con un tiempo de 7"42, Jessica Araceli Rodríguez se finalizó el segundo lugar con un tiempo de 7"46 y el tercer lugar corrió a cargo de Noraima Abigail Espinoza Orta con 7"48.

En la categoría de 6 y 7 años el triunfador en la rama varonil fue Marco Ramírez Rodríguez con un tiempo de 7"18 de la escuela Lázaro Cárdenas del Río, en segundo lugar estuvo Diego González Rosas de la escuela Rafael Ramírez con un tiempo de 7"45 y en tercer sitio fue para Ever Gerardo Romo Rodríguez de la escuela Miguel Barragán con un tiempo de 8"20; en la rama femenil la que se alzó con el primero lugar fue Yuliana Martínez Méndez con un tiempo de 7"92 de la escuela Liberación con un tiempo de 8"08, el segundo lugar fue para la escuela Fco. González Bocanegra con la alumna Emma Nayeli García Hernández, el tercer sitio fue para Zoe Maldonado Meza con un tiempo de 8"24 de la escuela Ponciano Pérez Ramírez.

Por último en la categoría de 5 años rama varonil el lugar de honor fue para Emmanuel Martínez Martínez de la Escuela Lucila Godoy Alcayaga con un tiempo de 6"12, el segundo lugar fue para Kevin Michel Maya Gutiérrez de la escuela Juan Álvarez con un tiempo de 6"42 y Jesús Enrique Grimaldo se llevo el tercer lugar con un tiempo de 7"85; en la rama femenil la triunfadora fue Alondra Janeth Gómez Martínez de la escuela Rosaura Zapata con un tiempo de 6"81, Xochitl Hernández con un tiempo de 6"97, representando a la escuela Luis Desandí obtuvo el segundo lugar y el tercer lugar fue el de Heidi Guadalupe Segura Paz de la escuela Ricardo Flores Magón con un tiempo de 8"04.



Boletín de Prensa
31 de Enero de 2012

"CARDENAS TENDRÁ SU PRIMERA FERIA DE ACTIVACIÓN FÍSICA DEL 2012"

- **La cita es este viernes 3 de febrero de 2012 a las 12:00 horas.**
- **En la explanada de la Presidencia Municipal.**



Será este viernes 3 de febrero de 2012 cuando el municipio de Cárdenas, San Luis Potosí, tenga su primera feria de Activación Física del año, pues ya han sido anfitriones de este programa federal que aterriza en el Estado la Subdirección del Deporte popular del Instituto Potosino del Deporte.

El evento dará inicio en punto de las 12:00 horas, en la explanada de la Presidencia Municipal, donde se espera reunir a más de 400 personas, cabe destacar que estas ferias de Activación Física buscan permean y mantener una cultura-física deportiva, que mantenga en movimiento a los ciudadanos potosinos de aquel municipio y sientan sus beneficios para vivir mejor.

Estarán al frente del evento de parte del INPODE, en representación del Director General Armando Zacarías Gutiérrez, el Lic. Eiko Koasicha Hipólito, Lic. Gabriel Berrones Casasola, encargado del Programa de Activación Física en el Estado, y el profesor Antonio Márquez, quienes se encargaran de entregar playeras, balones de fútbol, basquetbol y

voleibol.

Sumar esfuerzos es una de las prioridades de la administración de Armando Zacarías, por ello asegura que como Director General del Instituto Potosino del Deporte, es determinante integrar la participación de los municipios, a través de sus presidentes municipales, en estos programas que apoyan el combate y la lucha contra las enfermedades crónico degenerativas y la obesidad, a la vez que fomentan una cultura deportiva.

En esta feria de Activación Física para vivir mejor se realizarán demostraciones de diferentes escuelas deportivas, de fútbol, voleibol, exhibición de karate y zumba, así como rutinas de animación y calentamiento y activación física, pero siempre con el firme propósito de mantener en movimiento a los habitantes del municipio Cardenense y generarlo como un hábito en su vida cotidiana.

